Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti Pedagogika fakulteti
2-bosqich Maktabgacha ta'lim yo‘nalishi talabalariga 3-semestr uchun
« Bolalar jismoniy tarbiyasi» fanidan yakuniy nazorat savollari
Imtihon shakli: yozma-og‘zaki

TASDIQLAYMAN
O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i
_____ I.Madatov
2023-yil 14-oktabr

Mavzu raqami	1-QISM “OSON SAVOLLAR” deb nomalanadi va semestrda o‘qitilishi rejalashtirilgan mavzularning kirish qismidan asosan nazariy savollardan iborat bo’ladi	2-QISM “ODDIY SAVOLLAR” deb nomalanadi va semestrda o‘qitilishi rejalashtirilgan mavzularning 1-rejasidan asosan mulohazaviy savollardan iborat bo’ladi	3-QISM “MURAKKAB SAVOLLAR” deb nomalanadi va semestrda o‘qitilishi rejalashtirilgan mavzularning 2-rejasidan asosan qoidalar, teoremalar, kabi savollardan iborat bo’ladi	4-QISM “MURAKKAB SAVOLLAR 2” deb nomalanadi va semestrda o‘qitilishi rejalashtirilgan mavzularning 3-rejasidan asosan tendensiyalar, paradigmalar, konsepsiyalar kabi savollardan iborat bo’ladi	5-QISM “QIYIN SAVOLLAR” deb nomalanadi va semestrda o‘qitilishi rejalashtirilgan mavzularning xulosa yani yakuniy qismidan asosan talabani mustaqil fikrlashga, mavzuni to’liq anglashga yo’naltiradigan savollardan iborat bo’ladi
1	Maktabgacha yoshdagi bolalarni jismoniy tarbiyalash nazariyasining maqsad va vazifalari.(T.I. bolalar, tarbiya, maktabgacha ta’lim.)	Asosiy harakatlarning bola ko`rsatgichlariga ta`sirini tavsiflang. (T.I. asosiy harakatlar,bola harakatlari, ko`rsatgichlati.)	Bolalar jismoniy tarbiyasi fanining qaysi fanlar bilan bog`liqlini yoritib bering.	Umumiy rivojlantiruvchi mashqlarni ketma-ketligi?	Ritmik gimnastikaning bola sog`ligiga qanday foydali tomonlari bor.
1	Jismoniy tarbiya mashg`ulotlarini tashkil etish usullari. (T.I. mashg`ulotlarni tashkil etish, o’yin metodikasi, maqsad va vazifalari)	Bolalar jismoniy tarbiyasiga asos slogan olimlarni yoritib bering.(T.I. Lesgaft. Pavlov.)	Maktabgacha yoshdagi bolaning individual tuzilishini aytib bering.	Bolalar jismoniy tarbiyasi faninig asosiy tushunchalarini yoritib bering.	Bolalar jismoniy tarbiyasi tadqiqot metodlarini yoritib bering.
2	Bolalar jismoniy tarbiyasi faniga qo`yiladigan pedagogik talablar. (T.I. metodika,pedagogik talablar.)	Bola jismoniy rivojlanishi Davlat talablari tarkibida ifodalanishi va mazmuni. (T.I. Davlat talablari tarkibi, bola rivojlanish sohlari.)	Jismoniy tarbiya va sport to’g’risidagi qonuni yoritib bering	Jismoniy tarbiyaning vazifalarini tavsiflab bering.	Maktabgacha ta`lim muassasalaridagi jismoniy tarbiya mashg`ulotlarining shakllarini ayting
2	Bolalar jismoniy tarbiyasi vositalarini ilmiy nazariy asoslari nimalardan iborat. (T.I. nazariya,metodik vositalar, ilmiy nazariy asoslar)	Tirmashib chiqish harakatlarini bajarishda qaysi irodaviy sifatlar tarbiyalanadi. (T.I.jismoniy sifatlar, tirmashib chiqish harakatlari,)	Maktabgacha yoshdagi bolaning individual xususiyatlarini sanab bering.	Sharq muttafakurlarining jismoniy tarbiya to’g’risidagi fikrlarini aytib bering.	Ochiq havoda o`tkaziladigan jismoniy tarbiya mashg`ulotlarida qanday harakatli o`yinlardan fydalanish mumkin?
3	Maktabgacha ta`lim tizimida yoshiga qarab jismoniy tarbiya mashg`ulotlarini tashkil etish usullarini tushuntiring.(T.I. yosh guruhlari,mashg`ulotlarning yoshga xosligi,)	Bolaning jismoniy rivojlanishi “Davlat talablari”da baholanishi (T.I. Davlat talablar tarkibi, rivojlanish sohalari, rivojlanish xaritasi .)	Jismoniy mashqlar jarayonida bolalarning jinsiy xususiyatlarini qanday hisobga olishini yoritib bering.	“Musobaqa” metodini maqsad vazifalarini yoritib bering.	Ochiq havoda bola kiyimi va mashg`ulot jihozlari qanday bo`lishini yoritib bering.
3	Bolalar jismoniy tarbiyasi o`rgatish va ta`lim berish metodlarini qo`llash usullarini tavsiflang.(T.I. metodlar haqida tushuncha , o’rgatish usullari,)	Katta va tayyorlov guruhlarida mashqlar majmuasiga nimalar kiradi.(T.I. tayyorlov guruhlari,tayyorlaov guruh mashqlari, mashqlar majmuasi.)	Jismoniy mashqlarning xususiyatlari qanday?	O’zbekiston respublikasida jismoniy tarbiya tizimini yoritib bering.	Maktabgacha ta`lim muassasalarida mashg`ulotlar davomida qanday pedagogik texnologiyalardan foydalanish mumkin?
4	Bolalar jismoniy tarbiyasiga o`rgatish tamoyillarining ahamiyati.(T.I. tamoyillari , metodikasi va talablari .)	Qoidali harakatli o`yinlar ahamiyati va belgilab beruvchi omillarini aniqlang. .(T.Io’yin turlari, qoidali o’yinlar, harakatli o’yinlar va omillar,)	Bolalar jismoniy tarbiyasi ta’lim metodlarini yoritib bering.	Individual metodining maqsadi vazifalarini yoritib bering.	Maktabgacha ta`lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg`ulotlari uchun rejalar tartibi qanday bo`ladi?
4	Mustaqil O`zbekistonda jismoniy tarbiya va sportning rivojlanishi bosqichlari va istiqboldagi o`rni.(T.I. jismoniy tarbiya, sport rivojlanishi,sport bosqichlari.)	Milliy o`yinlarning tarixi rivojlanishi va bosqichlari nimalardan iborat. (T.I. milliy o’yinlar tarixi , rivojlanish bisqichlari, bola hayotidagi ahamiyati.)	Bolalar jismoniy tarbiyasi tarbiya metodlarini yoritib bering.	Aylanma mashg`ulot metodining maqsadi nima?	Bola hayotining 4-5-yillarida bola harakatlarining shakllanish jarayonini aytib bering.
5	“Ilk qadam” davlat dasturida jismoniy tarbiya mashg`ulotlarining tuzilishi va tarkibiy qismi .(T.I. Ilk qadam, jismoniy tarbiya yo’riqchisi,mashg’ulotlar tarkibi.)	Qanday milliy o`yinlarni bilasiz va turli yosh guruhlarda ularni o`tkazish uslubiyatining o`ziga xosligi nimalardan iborat. (T.I.milliy harakatli o’yinlar, yosh guruhlari,o’yinlarning uslubiyati.)	Jismoniy tarbiya vositalarini yoritib bering.	Jismoniy mashqlar haqida tarif bering	Bola hayotining 6-7 yoshidagi bola harakatlarining shakllanish jarayonini aytib bering.
5	Bolalar jismoniy tarbiyasi fanining musobaa metodini tariflab bering (T.I. ta’lim metodlari, amaliy metod, xususiyatlari.)	Sport elementlari bo`lgan harakatli o`yinlarning bolaning psiho-fiziologik holatiga ta`siriga ahamiyati. (T.I. harakatli o’yinlar, bolalar psixologiyasi, bolalar fiziologiyasi haqida.)	Jismoniy mashqlarning paydo bo’lishini yoritib bering.	Sport bayramlarini tashkil qilish va o`tkazishning maqsadi haqida yoritib bering.	Maktabgacha yoshdagi bolalarda jismoniy mashqlar turli a`zolar va tizimlarning rivojlanishiga qanday ta`sir qilishini yoritib bering.
	Chiniqtirishning asosiy tamoyillarining yoritib bering (T.I. chiniqtirish tamoyillari, bolalarni quyoshda chiniqtirish,tamoyillarning nazariy asoslari.)	Bolaning jismoniy rivojlantirish va madaniy-gigienik ko`nikmalarni shakllantirishni yoritib bering.(T.I. jismoniy rivojlantirish, madaniy gigiyenik ko’nikmalari .)	Maktabgacha yoshdagi bolalarda asosiy harakatlarning rivojlanish xususiyatlari qanday?	Maktabgacha ta`limga qo`yilgan davlat talablari qachon ta`sis etilgan va uning qisqacha ahamiyati	Maktabgacha yoshdagi bolalar bilan mashg`ulotlar o`tkazishni yoritib bering.

	Bolalarga jismoniy, xususiyatlariga qo`yiladigan talablar. (T.I. Davlat talablari, rivojlanish saohasi,jismoniy xususiyatlari)	Jismoniy tarbiya mashg`ulotlarining tavsifi va ularning tuzilishi metodikasiniyoritib bering. (T.I. mashg'ulotlar, tavsifi, metodikasi ,mashg'ulotalar tuzulishi.)	Maktabgacha yoshdagi bolalarda yurak-qon tomir tizimning rivojlanish xususiyatlari qanday?	Egiluvchanlik sifatini yoritib bering.	Jismoniy mashqlar jarayonida bolalar salomatligini nazorat qilish masalasida mutaxassislar va tibbiyot xodimlarining o`zaro munosabati qanday?
6	Bolalarni asosiy harakatlarni rivojlantirishning amaliy ahamiyati. (T.I. amaliy harakatlar, ko'nikmalar,mashqalar.)	MTT Jismoniy yuklamani bajarish, bolaning mashg`ulot vaqtidagi qanday holatiga bog`liqdir. (T.I. yuklamalar tushunchasi, bola mashg'ulot yuklamalari, yuklamarni oshirib borish.)	Jismoniy sifatlar haqida yoritib bering.	Umumrivojlantiruvchi mashqlarda foydalaniladigan inventarlar haqida ma`lumot bering.	Mashqning miqdoriy xususiyatlarini aniqlash texnologiyasini aytib bering.
7	Bolalarda sakrashning asosiy bosqichlarini o`rgatishning usullari. (T.I. bolalar sakrash bosqichi, sakrash usullari, o'rgatish usullari.)	Gimnastikaning alohida xususiyatlari va o`tkazish metodlarinig farqi nimada. (T.I. maktabgacha ta'limda tashkilotida yosh guruhlari,ertalabki gumnastika, metod farqlari.)	Bola hayotining 3-4 yoshidagi harakatlarining shakllanishini aytib bering.	Bolalar gimnastikasida asosiy invertarlarga nimalar kiradi?	Ritmik gimnastikaning bola sog`ligiga qanday foydali tomonlari bor ?
8	Asosiy harakatlarning bola ko`rsatgichlariga ta`sirini tavsiflang. (T.I. asosiy harakatlar,bola harakatlari, ko`rsatgichlati.)	Bolalar harakat faolligini oshirish nazariy va amaliy jihatlari nimalardan iborat. (T.I. bola harakat faoligi , vositalar ahamiyati, va amaliy jihatlari.)	Jismoniy mashqlarning tasirini aniqlash texnologiyasini aytib bering.	Jismoniy tarbiya mashg'ulotlari ishlanmalarini yaratish va ularga qo'yiladigan talablar.	Milliy Harakatli o`yinlarni yoritib bering.
8	Jismoniy mashqlar turlari (T.I. mashqlar turlari, maktabgacha ta'limda qo'laniladigan mashqlar, gimnastik mashqlar.)	Har bir bolaning alohida xususiyatlarini tavsiflang.(T.I.bog'cha bolalarning yosh xususiyatlari, bolalarning individual tuzilishi,)	Jismoniy madaniyati bo`yicha o`quv ishlarini rejalashtirishning asosiy hujjatlari.	Jjismoniy tarbiya mashg'ulotlari uchun tarqatma materiallar yaratish va foydalanish metodikasi.	Kuchlilik jismoniy sifatini yoritib bering.
9	Bola jismoniy rivojlanishi Davlat talablari tarkibida ifodalanishi va mazmuni. (T.I. Davlat talablari tarkibi, bola rivojlanish sohlari.)	Jismoniy mashqlar paytida bolaning individual xususiyatlarini aniqlash (T.I. bola psixologik ko`rsatkichi , bolaning individual xususiyatlari.)	Yillik rejani tuzish texnologiyasini tavsiflang.	Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarida amaliy mashg'ulotlarni tashkil etishda og'zaki metodan foydalanish.	Asosiy harakatlar haqida nimalarni bilasiz?
9	Chidamlilik jismoniy sifatini tariflab bering (T.I.jismoniy sifatlar, tirmashib chiqish harakatlari,)	Chaqqonlik jismoniy sifatini tariflab bering (T.I. Jismoniy sifat, tezkorlik)	Mashg`ulotning xulosasini tuzish texnologiyasini tavsiflang.	Sport elementlari bo`lgan harakatli o`yinlarga qaysi o`yinlar kiradi?	Siklik va assiklik harakatlar haqida yoritib bering
10	Bolaning jismoniy rivojlanishi "Davlat talablari"da baholanishi (T.I. Davlat talablar tarkibi, rivojlanish sohalari, rivojlanish xaritasi .)	Tezkorlik jismoniy sifatini tariflab bering (T.I. jismoniy sifatlar,mashq, bolalar.)	jismoniy tarbiya va ommaviy tadbirlarni tavsiflang.	Voleybol o`yini qaysi guruh bolalari bilan o`tkaziladi? Uning mazmuni?	To`g`ri yurishning bolalar organizmiga tasiri qanday?
10	Tayyorlov guruhlarida mashqlar majmuasiga nimalar kiradi.(T.I.,tayyorlaov guruh mashqlari, mashqlar majmuasi.)	Aqliy rivojlanishida nuqsoni bo`lgan bolalar bilan jismoniy mashqlarning xususiyatlari qanday? (T.I. nuqsoni bo'lgan bolalar,maktabgacha yoshdagi bolalar uchun mashqlarning xususiyatlari.)	Jismoniy tarbiya sohasidagi ta`lim faoliyatini qanday nazorat qiladi?	Stol tennisi o`yinida necha yoshli bolalar qatnashadi? Bu o`yinning qoidalari qanday?	Sakrash mashqlari bola organizmiga tasiri?
11	Harakatli o`yinlar ahamiyati va belgilab beruvchi omillarini aniqlang. .(T.Io'yin turlari, qoidali o'yinlar, harakatli o'yinlar va omillar,)	Eguluvchanlik jismoniy sifatini yoritib bering (T.I.jismoniy sifatlar.,jismoniy mashqlar.)	jismoniy tayyorgarligini tashxislashning zamonaviy yondashuvining o`ziga xosligi nima?	Futbol o`yini tashkil topishi va qanday tashkil etilishi haqida yoritib bering.	Muvozanatni saqlovchi funksiyalarni rivojlantiruvchi mashqlar?
11	Milliy o`yinlarning tarixi rivojlanishi va bosqichlari nimalardan iborat. (T.I. milliy o'yinlar tarixi , rivojlanish bisqichlari, bola hayotidagi ahamiyati.)	Eshitish qobiliyati past bolalar bilan mashq qilishning xususiyatlari qanday? (T.I. sezgi organlari bolalarning qobiliyati, eshitish, xususiyatlari,)	Maktabgacha ta'lim muassasalaridagi jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini tashkil etish.	Harakatli o`yinlar qanday kelib chiqqan?	Sport o'yinlarini yoritib bering.
12	Turli yosh guruhlarda milliy o'yinlarni o`tkazish uslubiyatining o`ziga xosligi nimalardan iborat. (T.I.milliy harakatli o'yinlar, yosh guruhlari,o'yinlarning uslubiyati.)	Jismoniy mashqlarning xususiyatlari qanday? (T.I. Tayanch-harakatlar sistemasi, jismoniy mashqlar,)	Maktabgacha ta'limga qo'yiladigan davlat talablarining maqsadi, mazmun-mohiyati.	Harakatli o`yinlarni tiklash borasida qanday ishlar amalga oshirish yullari olib borilmoqda?	Maktabgacha ta`lim muasasalarida qaysi dastur asosida ish olib boriladi uning mohiyatini yoritib bering.
12	Harakatli o`yinlarning 3-7 yosh bolaning psiho-fiziologik holatiga ta`siriga ahamiyati. (T.I. harakatli o'yinlar, bolalar psixologiyasi, bolalar fiziologiyasi haqida.)	Turizmni yoritib bering (T.I., bolalar bilan ishlash, jismoniy mashqlar.)	"Ilk Qadam" tayanch dasturining maqsadi, vazifalari, mazmun-mohiyati.	Harakatli o`yinlarni rivojlantirishga qaysi olimlar tomonidan targ`ibot ishlari olib borilmoqda?	Harakatli o`yinlar orqali qannaqa sport turlari yaratilgan

13	4–5 yosh bolaning jismoniy rivojlantirish va madaniy-gigienik ko`nikmalarni shakllantirishda ahamiyati nimalardan iborat. (T.I. jismoniy rivojlantirish, madaniy gigiyenik ko'nikmalari .)	Gimnastikani yoritib bering (T.I. tayanch-harakat tizimi , jismoniy rivojlanish)	Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarining maqsadi, mazmuni, shakl va metodlari orasidagi bog'lanishlar.	Harakatli o`yinlar qanday MTT qanday o'tkaziladi.	Jahonda tanilgan qanday milliy o`yinlar mavjud?
13	Jismoniy tarbiya mashg`ulotlarining umumrivojlantiruvchi mashqlar.(T.I. mashg'ulotlar, tavsifi, metodikasi ,mashg'ulotalar tuzulishi.)	Ertalabki gimnastikani o'tkazish ketma-ketligi. (T.I. maktabgacha yoshdagi bolalar, yurak-qon tomir tizimi ,)	Jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini o'qitishda ilg'or pedagogik texnologiyalar va ulardan foydalanish.	Bolalarni yoshiga qarab beriladigan o`yinlarni farqi nimada?	Harakatli o`yinlar bolalarni qanday sifatlarini rivojlantirishga ko`proq ta`sir ko`rsatadi?
14	Jismoniy yuklamani bajarish, bolaning mashg`ulot vaqtidagi qanday holatiga bog`liqdir. (T.I. yuklamalar tushunchasi, bola mashg'ulot yuklamalari, yuklamarni oshirib borish.)	Maktabgacha yoshdagi bolalarda markaziy asab tizimining rivojlanish xususiyatlari qanday? (T.I. asab tizimining rivojlanish xususiyatlari , jismoniy mashqlarning ijobiy tomonlari)	Maktabgacha ta'lim muassasalaridagi jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini tahlil qilish usullari.	Qanday milliy mavsumiy o`yinlar haqida ayting?	Mavsumiy o`yinlar bolalarni qanday tiklanishiga olib keladi?
14	Yosh guruhlarda ertalabki gimnastikaning alohida xususiyatlari va o`tkazish metodlarinig farqi nimada. (T.I. maktabgacha ta'limda tashkilotida yosh guruhlari,ertalabki gumnastika, metod farqlari.)	Bola hayotining 1-3 yoshidagi harakatlarining shakllanishini aytib bering. (T.I. harakatlarining shakllanishi , bola rivojlanishida jismoniy mashqlar)	Xorijiy davlatlar ta'lim tizimi sifatining asosiy yo'nalishlari.	Harakatli o`yinlardan qanday musobaqalar o`tkaziladi?	Harakatli o`yinlar sport turlariga bo`lib o`ynalishi haqida yoritib bering.